

# NPO・ボランティアで活動する という選択肢

「誰かの役に立っていると思える時にやりがいを感じる」、  
「子どもたちが喜んでくれるから、つい嬉しくてやっちゃうんだよね」、「自分の経験をまだ活かせる場所があることは幸せ  
だと思う」、「何より、やっていて楽しい！」…

これらの言葉は、実際にNPOやボランティア活動を実施しているシニアのみなさんから伺ったものです。NPO・ボランティア活動は本当に幅広く、その関わり方も自分のスタイルに合わせてすることができます。

定年後は、新しい環境で働いたり、遊んだり、地域デビューしたりと、たくさんの選択肢がありますが、少しイメージを広げてみて「NPO・ボランティアで活動してみる」という選択肢を加えてみませんか？そうすると、新しい生きがいが見つかるかもしれません。



## 地域デビューしよう

### 自分が住んでいるまちに貢献する

自治会・町内会活動は、皆さんに一番身近なボランティア活動ともいえます。回覧板などの情報を見て、まずは地域の行事に参加してみようはどうでしょうか？  
地域活動の秘訣は、自分が楽しむこと。良い仲間ができると思いますよ。



## ボランティアセンターに行こう

### 自分が気になる社会課題に取り組む

ボランティアセンターは、ボランティアをしたい人と、してほしい人をつなげるはたらきをしています。また、ボランティアをしたい人には、様々な研修会やボランティアの体験会なども開催しています。まずは気楽にのぞいてみてはいかがでしょうか？



## 地域課題を解決しよう

### 自分のスキルを存分に活かす

地域が抱える課題を地域で暮らす住民自身が、ビジネスの手法を用いて解決する「コミュニティビジネス」。経験や知識をそこに活かしてみませんか？自分で始めるという選択肢もありますよ。70歳現役応援センターでセミナーも行っています。



# NPO・ボランティア活動の ポイント

## 一 現役時代の経験を活かす！

NPOやボランティア団体は、様々な分野で活動を行っています。皆さんがこれまで仕事や家庭で培ってきた経験を、NPOやボランティア活動で活かしてみませんか？

## 二 これまで出来なかったことを！

これまで仕事や家事で時間が取れず、実現出来なかったことはありませんか？「やりたかったけれど出来なかったこと」に挑戦するチャンスです。

## 三 人のためと自分のために！

NPOやボランティアは、「誰か」の役に立つ醍醐味があります。ご自身に興味があることから、少しずつやってみましょう。きっと楽しみが見つかります。

## 四 上下ではなく横の関係が大切！

会社では、上司がいて、後輩がいて、役職がありました。そんなしがらみを全部取り払って、年齢や立場を超えた関係を作るのが、長続きの秘訣です。

## 五 体も気持ちも無理は禁物！

楽しかったり、やりがいのある活動は、つい頑張りすぎてしまうもの。でも、無理は禁物。体は資本です。また、活動で悩んだ時は、無理をせずに、仲間に相談したり、休んでみたりしてみましょう。

## NPO・ボランティアとは

NPO	名称	ボランティア
「NPO」とは、Non-Profit Organizationの略称で、社会貢献活動を目的とした団体です。収益事業を行うことができますが、その収益は社会貢献活動に充てることが必須となります。	内容	ボランティア活動は、自発的な活動であり、義務や強制されるものではないということがポイントです。一言で言えば、人や社会のためにできることを、自分の意志でやる活動といったイメージです。
組織・法人	活動体制	個人
収益事業を行うことができる	収益	収益を目的としない
活動ミッション (社会的使命)の実現	目的	社会に貢献し、 個人の思いも満たす