

未経験者も大歓迎!

おおむね60歳以上の方対象

参加費
無料

調理補助講習会

調理補助のお仕事をやってみたいとお考えのシニアのみなさん。
仕事に役立つ食品衛生の基礎知識や調理の基本が学べる講習会です。ぜひご参加ください。

カリキュラム

1日目

10:00

①調理補助の仕事とは

●必要とされる人材

12:00

②食品衛生の基本と実習

●食品の衛生的な取り扱い・食中毒予防等

13:00

③調理の基礎と実習 1

●切り方や盛り付けのポイント等の
基本的な調理技術や調理法

16:00

2日目

10:00

④調理の基礎と実習 2

●介護食の種類と特徴

12:00

●家庭料理との違い

13:00

⑤調理補助のまとめ

●どんな求人があるのか

16:00

⑥就職支援

●応募書類の書き方、面接のマナー等

受講修了書授与

久留米会場

11月13日(水)・14日(木)

【受付時間】9:30～

場所 え～るピア久留米

3階 調理実習室

久留米市諏訪野町1830-6

定員 25名

福岡会場

11月20日(水)・21日(木)

【受付時間】9:30～

場所 福岡市市民福祉プラザ
ふくふくプラザ

5階 調理実習室

福岡市中央区荒戸3-3-39

定員 25名

開催会場の地図及びお申し込み方法は、裏面をご覧ください

問合せ
申込み

公益社団法人 福岡県雇用対策協会

福岡県70歳現役応援センター

福岡市博多区博多駅東1-1-33 はかた近代ビル5階

電話: 092-432-2540 FAX: 092-432-2513

ホームページ <http://www.70-f.net>

共催

福岡市・久留米市



70歳センター

検索

本講習会は、生涯現役促進地域連携事業(厚生労働省福岡労働局委託事業)として実施するものです。

お申込み方法 電話または、FAXでお申し込みください。

電話でのお申し込み

電話:092-432-2540

FAXでのお申し込み

FAX:092-432-2513

※ご記入後、そのまま送信して下さい。

調理補助講習会 申込書

ふりがな		年齢	電話	() -
氏名		歳	番号	
住所	(〒 -)			

希望会場(いずれかに○をつけてください)

久留米会場	福岡会場
備考	

※申込書にご記入いただいた個人情報、この講習会に関するこのみに使用します。

当日はエプロンと三角巾をご持参ください。

講習会時、福岡県70歳現役応援センターの利用登録申請ができます。登録後は随時、個別相談やおしごと紹介を受けることができます。



久留米オフィスへのご相談

ご利用無料

■お問い合わせ

☎ 0942-36-8355

◇FAX 0942-36-8356

◇ホームページ <http://70-f.net/>

■所在地

久留米市天神町8番地 リベール4階

※ご利用時間(月曜～金曜)9:30～18:00 (祝日・年末年始を除く)

福岡オフィスへのご相談

ご利用無料

■お問い合わせ

☎ 092-432-2577

◇FAX 092-432-2513

◇ホームページ <http://70-f.net/>

■所在地

福岡市博多区博多駅東1-1-33 はかた近代ビル5階

※ご利用時間(月曜～金曜)9:30～18:00 (祝日・年末年始を除く)